

Nordic Walking

GRESSE EN VERCORS

Sport et santé - Bien-être pour le corps et l'esprit



Stage* de Marche Nordique
au pied du Mont Aiguille
Dans un paysage somptueux
19 au 23 juin 2013**



- Hébergement hôtel Gai Soleil**
- Séances: les techniques de base & Nordic Indoor Fitness.
- Séance SPA à l'hôtel: prix préférentiel de l'Hôtel. 2H:14€
- Nordic High Walking sur les Hauts Plateaux du Vercors,
- Thématiques les plantes culinaires et médicinales
- Sortie aux contres forts du Mont Aiguille en Nordic Walking • Approfondissement des techniques et Bilan

Un séjour à 385€ (Hébergement et encadrement)
convivial et à votre mesure !

- Séance SPA douche à jets, un jacuzzi, un hammam un bassin aqua-ludique avec différents jets de massages
- Equipement Grillet Sports
(Bâtons NW Guidetti Made in France)
- Bon d'achat 20€ offert valable au mag. GRILLET SPORTS
Fiche d'inscription disponible sur le site



Spécial été 2013

la séance à 13€ ou le Pass 4 séances à 40€/pers.

Nordic Indoor Fitness

Nordic High walking



Jean Yves COUTURIER
Instructor Nordic Walking
Diplômé d'Etat
+33 660 881 267
www.alpes-rando.com



GTV
les
Grandes Traversées
du Vercors
adhérent 2012